

فهرست

پیش‌گفتار	۹
فصل ۱ : بوی بد دهان در روایات ائمه سلام الله علیهم اجمعین	۱۳
عواقب دهان بد بو	۱۴
علل و اسباب بدبو شدن دهان	۱۴
علل و اسباب معنوی بد بو شدن دهان	۱۸
پی‌نوشت‌ها	۲۰
وصیت‌های امامان برای خوشبو شدن دهان	۲۲
فصل ۲ : بوی بد دهان، یک بیماری	۲۵
یا نشانه‌ی یک بیماری	۲۵
تعریف بوی بد دهان (هالیتوسیس)	۲۵
هالیتوفوپیا – ترس از بوی بد دهان Halitophobia	۲۷
مکانیسم اصلی ایجاد بوی بد دهان	۲۸
درصد منشأ هالیتوسیس در قسمت‌های مختلف	۲۸
فصل ۳ : عوامل ایجاد کننده‌ی هالیتوسیس	۳۱
مواد ایجاد کننده‌ی هالیتوسیس (بوی بد دهان) و بدن	۳۱

زبان	۳۲
لشه و بیماری‌های پریودنتال	۳۶
آناتومی طبیعی لثه‌ها	۳۶
دلایل التهاب و بیماری‌های لثه	۳۷
بزاق زیاد / غلیظ (Thick saliva / ptylisme)	۳۹
خشکی دهان	۳۹
غدد بناگوشی	۴۱
غدد تحت آرواره‌ای	۴۲
غدد زیرزبانی	۴۲
بزاق	۴۲
بیماری OSMF (oral submucous fibrosis)	۴۴
جراحی	۴۴
رادیوتراپی	۴۵
داروها	۴۵
بیماری‌های هیپوتالاموس	۴۷
بیماری‌های عفونی	۴۷
هالیتوسیس در کودکان	۴۹
آبسه (Abscess)	۵۰
مسواک	۵۱
بهداشت ضعیف دهان و دندان	۵۲
زخم‌های دهانی (Canker sore = mouth ulcer)	۵۳
دندان پوسیده و شکسته	۵۳
دندان پر کرده	۵۴
ایمپلنت	۵۷

۵۸	 بریج یا پل (Bridge)
۵۸	 بیماری‌های لب
۵۹	 چرخه‌ی قاعدگی
۶۰	 ناهنجاری سینوس‌ها
۶۲	 ناهنجاری لوزه‌ها
۶۵	 ناهنجاری‌های اسکلتی جمجمه
۶۸	 سیستم گوارش
۶۸	 معده
۶۹	 ریه‌ها
۷۰	 دیابت
۷۱	 کم‌خوابی و استرس
۷۲	 ناهنجاری‌های افتراقی
۷۲	 خمیر دندان
۷۳	 ترشحات پشت بینی (Post nasal Drips)
۷۳	 اسکلرودرما (scleroderma):
۷۵	 فصل ۴ : غذاهای کم‌کننده‌ی هالیتوسیس
۸۱	 فصل ۵ : مواد غذایی ایجاد کننده‌ی هالیتوسیس
۸۴	 نارسایی کبد
۸۵	 نارسایی کلیه‌ها
۸۷	 فصل ۶ : معاینه‌ی تشخیص و ارزیابی هالیتوسیس
۸۹	 درجه بندی بیماری
۹۳	 فصل ۷ : باکتری‌های مهم در تولید هالیتوسیس
۹۵	 فصل ۸ : بوی بد دهان در ماه مبارک رمضان
۹۷	 فصل ۹ : بوی بد دهان در طب سنتی

۹۹	بوی بد دهان ناشی از سرماخوردگی
۱۰۱	فصل ۱۰ : رفع بوی بد دهان
۱۰۱	مواد شیمیایی موثر در کاهش هالیتوسیس
۱۰۲	برخی از دهان شویه‌های رایج
۱۰۲	تمیزکننده‌های خانگی
۱۰۳	دهان شویه‌های خانگی
۱۰۵	خمیر دندان‌های خانگی
۱۰۶	دهان شویه‌های خانگی
۱۰۹	فصل ۱۱ : ایندکس (index) های قابل ارزیابی در هالیتوسیس
۱۰۹	PI
۱۱۰	GI
۱۱۰	PPD
۱۱۰	TC
۱۱۱	فصل ۱۲ : درمان‌های جایگزین برای هالیتوسیس (Alternative Treatment)
۱۱۱	اوزون درمانی
۱۱۲	نوردرمانی (فوتو تراپی)
۱۱۵	فصل ۱۳ : پیشگیری
۱۱۷	استفاده از نخ دندان
۱۱۸	اسکراپ زبانی
۱۱۹	قسمتی از منابع